Nidwaldner Wanderwege

Kursangebot für Wanderer und Interessierte

Kursname	**NWW 27-92 Einführung in das Wandern Teil 1**
Datum, Zeit	Samstag, 22. Mai 2027, 09:00 bis ca. 17:00
Kursort	Voraussichtlich Wirzweli
Treffpunkt	Restaurant Wirzweli Bergstation
Kursleitung	Matthias Graeff, Wanderleiter Schweizer Wanderwege Tel. 076 606 43 82, matthias.graeff@nw-wanderwege.ch
Kurskosten	Kurskosten CHF 80.— Der Kurs kann nur dank Subventionierung der Nidwaldner Wanderwege so günstig angeboten werden. Bei Annulation gelten die AGB für Kurse und Wanderungen der Nidwaldner Wanderwege.
Anmeldung	Bis 12. Mai 2027 (begrenzte Anzahl), mittels Anmeldeformular auf der Webseite der Nidwaldner Wanderwege (nw-wanderwege.ch
Anforderungen	Allg. gute Körperliche Verfassung für eine Wanderung von ca. 3-4 Stunden. Für Einsteiger geeignet!
Kursziele	• Grundlagen des Wanderns kennen • Wanderungen und eigene körperliche Voraussetzungen einschätzen können • Die richtige Wahl von Ausrüstung und Material treffen • Wanderrucksack richtig packen und einstellen können • Verschiedene Gehtechniken für unterschiedliches Gelände kennenlernen • Wanderstöcke richtig einsetzen können
Kursinhalt	• Einführung ins Wandern und Vorstellung von Material, Rucksäcken und Ausrüstung • Den eigenen Rucksack richtig packen und einstellen. • Anwendungstour im Gebiet Wirzweli • Gehtechniken anwenden im Gelände • Üben, beurteilen und Fragen klären.
Ausrüstung	Feste Wanderschuhe (bereits eingelaufen!), wetterfeste Kleidung, Rucksack, Sonnenschutz (Sonnencreme, Hut/Cap, Sonnenbrille), Verpflegung für Mittags und Snack, Getränk ca 1-1,5l, Notizmaterial, Wanderstöcke, wenn vorhanden Sitzmätteli
Bemerkungen	Einführung/Theorie bei einem Kaffee im Restaurant, Mittagessen/Picknick aus dem Rucksack (Bitte selbst mitbringen). Anwenden und Üben im Gelände auf gelben und weiss-roten Wanderwegen (Anwendungstour nach Verhältnissen). **Kosten** für Anreise, Seilbahn und Konsumationen zu Lasten Teilnehmer:innen. **Maximal 10 Teilnehmende!** Der Ort wird in der Vorwoche bestätigt, die Startzeit bleibt.