



Modul Fortbildung esa

Unterwegs mit Senioren und Seniorinnen mit Schwerpunkt «Relevante Gesundheitsthemen und 1. Hilfe»,

Die esa-Leitenden wissen, welche Situationen und Faktoren im Gelände eine Gefahr für das Wohlergehen der Senioren und Seniorinnen darstellen. Die Leitenden können Gefahren und die Gesundheitsrisiken beim Wandern einschätzen, deren Eintrittswahrscheinlichkeit durch gezielte Massnahmen verhüten sowie im Notfall eine adäquate 1. Hilfe leisten und alarmieren.

Modul Fortbildung Wanderleitende mit Verlängerung der Erwachsenenensport esa Anerkennung.

- Datum: Freitag, 16. Mai 2025
- Kursort: Räumlichkeiten der ARS (Alpine Rettung Stans, Kreuzstrasse 6, 6370 Stans)
- Kurskosten: CHF 170.00 p.P., exkl. Reisekosten/Verpflegung
- Kursleitung: Lara Mandioni, Expertin esa und Wanderleiterin mit eidg. FA
Fachreferentin: Selina Barmettler, Expertin Notfallpflege, ARS-Mitglied und SAC-Tourenleiterin
- Organisation: Pro Senectute Nidwalden, Nägeligasse 25, 6370 Stans
- Inhalte: Ampel-Schema, Alarmierung 1. Hilfe (ABCDE), Herzdruckmassage mit Puppen, Lagerung und Überwachung, Gruppenmanagement und Kommunikation. Herz-Kreislaufbeschwerden, Schlaganfall, witterungsbedingte Notfälle, Stürze, allergische Reaktionen.
- Programm: Am Vormittag: 1. Hilfe Refresher in den Räumlichkeiten der ARS
Mittagessen: PickNick
Am Nachmittag: Praxis im Gelände mit Fallbeispielen
- Ausrüstung: Wanderausrüstung, persönliche Notfallapotheke, Notizmaterial
- Bemerkungen: Der Kurs findet ab 12 Teilnehmenden (max. 15 TN) statt.

Bei diesem Kurs wird die esa-Anerkennung verlängert / die BLS-AED-Anerkennung wird nicht erneuert.
- Anmeldung: bis Montag, 7. April 2025 über den [Anmelde-Link](#) oder an info@nw.prosenectute.ch