

95SWW26-53

ZUSATZMODUL BERGWANDERN T3

mit Zertifizierung Erwachsenensport Schweiz esa

AUSSCHREIBUNG

Organisation		
Administration	Nidwaldner Wanderwege Edith Murer Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen	Mobil 078 642 32 41 e-mail edith.murer@nw-wanderwege.ch
Kursleitung	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen	Mobil 079 253 56 86 email lara.mandioni@nw-wanderwege.ch
Esa Experten	Lara Mandioni, Wanderleiterin mit eidg. FA und T4 Modul, Coach Roger Oechslin, Wanderleiter mit eidg. FA und T4, Meteorologe	
Kursort	Pilgerhaus Maria-Rickenbach Klosterweg 8	6383 Niederrickenbach, NW www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch

Kursdauer	
Dauer	Donnerstag, 23. April 2026, 09.15 Uhr Samstag, 25. April 2026, 16.30 Uhr
Ausbildung	
esa	Mit dem Besuch dieses Zusatzmoduls wird die esa-Anerkennung um 2 Jahre verlängert.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">• Rechte und Pflichten von Wanderleitenden im T3-Gelände, Ehrenamtlichkeit und RiskG• Effiziente und verantwortungsbewusste Planung, Durchführung und Reflexion einer Gruppenwanderung bis zum Schwierigkeitsgrad T3 mit Einbezug von Sicherheitsaspekten im Kontext des 3x3 (Faktoren Mensch, Verhältnissen, Gelände)• Analoge Routen- und Variantenplanung sowie rollende Planung mit Karte, Höhenmesser, Kompass und Koordinatenmesser• Analoge Orientierung und Navigation im T3-Gelände, bei Nebel, ohne Empfang• Die digitalen Orientierungsmittel (GPS auf Smartphone, Apps) dienen nur der Kontrolle• Risikomanagement: Meteorologie, alpine Gefahren im T3-Gelände, Mensch bzw. Gruppe• Unfallprävention und -management: Verhalten in Notfallsituationen auch in unwegsamem Gelände, 1. Hilfe leisten, Alarmieren auch ohne Empfang, Rettung organisieren• Schwierige und exponierte Stellen sicher überwinden: Entscheidungsfindung, Kommunikation, Organisation der Gruppe, Führung, Hilfestellung und Coaching• Anwendung zusätzlicher Hilfsmittel (Leiter und Fixseile im Gelände, Wanderseil)• Vertiefung der Gehtechniken, Anwendung Wanderstöcke

Ausbildungsziel	Teilnehmende sind in der Lage geführte Gruppenwanderungen bis zum Schwierigkeitsgrad T3 selbständig, analog und digital zu planen, sicher und effizient durchzuführen, dabei gehen sie auf die Bedürfnisse der Mitwandernden ein und vermitteln ihnen Wissen über die wichtigsten sicherheits- und umweltrelevanten Themen. Sie erlangen die Anerkennung «Leiterin/Leiter Erwachsenensport esa, Fachrichtung Bergwandern T3»
Anforderungen an die Teilnehmenden	<ul style="list-style-type: none">• Absolvierter Nothelferkurs, maximal 5 Jahre zurückliegend. Die Schweizer Wanderwege empfehlen den Ersthelfer Stufe 1 IVR. Dieser ist thematisch breiter abgestützt und weniger auf Verkehrsunfälle fokussiert.• Absolvierter und bestandener esa-Wanderleiterkurs Qualifikation Bergwandern T2• In den letzten 3 Jahren einige Berg- und Alpinwanderungen im Bereich T3 selbständig geplant und durchgeführt haben, wovon mindestens 2 im Bereich T4.• Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf T3-Bergwanderwegen ohne Hilfe der Wanderstöcke auch im Abstieg.• Gute körperliche und mentale Verfassung, um T3-Wanderungen bis zu 6 Std. und mindestens 800 Höhenmeter zu absolvieren. Im Leiterkurs werden T4-Stellen begangen.• Gute Kenntnisse im Kartenlesen und Standortbestimmung mit analogen Mitteln, d.h. mit topographischer Karte in Papierform und Höhenmesser. Ein Selbsttest zur Prüfung dieser Kompetenzen, inkl. Lösungen, wird im Winter 2026 per Mail geschickt.• Es sind <i>keine</i> Vorkenntnisse in der Anwendung von Koordinatenmesser und Kompass nötig• Gute Anwenderkenntnisse von SchweizMobilPlus oder Swisstopo am PC/Laptop/Handy• Sich mit Freude, Respekt und Verantwortung mit Mitwandernden in die Natur bewegen
Sprache	Der Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt.
Abwesenheit	Jede Abwesenheit ist der Kursadministration frühzeitig zu melden
Kosten	Die Kosten für die dreitägige Weiterbildung betragen CHF 950.-- Der Eingang der Anmeldung wird innerhalb von 10–15 Tagen bestätigt. Bei Aufnahme ins Zusatzmodul liegt die Rechnung über die Kursgebühren bei und ist ab Erhalt zahlbar. Erst mit dem Zahlungseingang gilt die Anmeldung als definitiv. Sind keine Plätze mehr frei, erfolgt die Eintragung auf die Warteliste. Im Preis inbegriffen sind die Kursleitung, sämtliche Lehrmittel sowie Vollpension (inkl.

Picknick-Lunch für unterwegs) und die Unterkunft im Mehrbettzimmer (3–5 Betten). Wer ein Einzelzimmer wünscht (gegen Aufpreis), kann dieses nach definitiver Anmeldung direkt bei der Unterkunft reservieren; exkl. Getränke und Transfers (ÖV und Seilbahnen)

Anmeldung	
	Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen: https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus-und-weiterbildung Anmeldeschluss 22. März 2026
	Die Teilnehmerzahl ist auf 14 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt.
	Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.
Abmeldungen	Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.
Versicherung	Die Versicherungen (inkl. Annullations-Kostenversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.
SAC-Wanderskala	Im Anhang