

SWW26-33 MODUL FORTBILDUNG UNTERWEGS MIT SENIOREN UND SENIORINNEN MIT SCHWERPUNKT «RELEVANTE GESUNDHEITSTHEMEN UND 1. HILFE»

mit Verlängerung der Erwachsenensport esa Anerkennung

AUSSCHREIBUNG

Organisation		
Administration	Nidwaldner Wanderwege Edith Murer Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen	Mobil 078 642 32 41 e-mail edith.murer@nw-wanderwege.ch
Kursleitung	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen	Mobil 079 253 56 86 email lara.mandioni@nw-wanderwege.ch
Dauer - Datum Kursort	1 Tag Freitag, 22. Mai 2026	Räumlichkeiten der ARS Alpine Rettung Stans, Kreuzstrasse 6, 6370 Stans
Informationen		
Ausbildungsziel	Praktischer Refresher über die wichtigsten Gesundheitsthemen und 1. Hilfe Massnahmen bei den Senioren. Referentin: Selina Barmettler, Expertin Notfallpflege, ARS-Mitglied, SAC- Tourenleiterin Im Rahmen der esa-Anerkennung lernen die Teilnehmenden die Themen „wertorientierten Sport und den Ethik Kompass“ kennen und sie wissen diese Tools während der Tätigkeit als esa Leiter:in zu integrieren.	
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">• Ampel-Schema und Alarmierung 1. Hilfe (ABCDE)• Herzdruckmassage mit Puppen, Lagerung und Überwachung• Herz-Kreislaufbeschwerden, Schlaganfall• Witterungsbedingte Notfälle, Stürze, allergische Reaktionen• Gruppenmanagement und Kommunikation• Fallbeispiele im Gelände (am Nachmittag)• esa-MF Thema „wertorientierter Sport“ und esa-News 2026	
Anforderungen an die Teilnehmenden	Wanderbegeisterten in guter körperlicher und geistiger Verfassung mit oder ohne esa-Anerkennung	
Ausbildungssprache	Die Ausbildung wird auf Mundart/Deutsch durchgeführt	

Kosten	CHF 170.- für Kursleitung und Kursmaterial (exkl. Transfer und Picknick) zu begleichen ab Rechnungserhalt (per Mail). Erst mit dem Zahlungseingang gilt die Anmeldung als definitiv.
Anmeldung	Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen: https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus-und-weiterbildung Anmeldeschluss 22. April 2026 Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und innert 10-15 Tage bestätigt. Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.
Abmeldung	Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.
Versicherung	Die Versicherungen (inkl. Annullationskosten-Versicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.

S