

SWW26-12 LEITERKURS BERGWANDERN T3

mit Zertifizierung Erwachsenensport Schweiz esa

AUSSCHREIBUNG

Organisation			
Administration	Nidwaldner Wanderwege Edith Murer Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen	Mobil e-mail	078 642 32 41 edith.murer@nw-wanderwege.ch
Kursleitung	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen	Mobil email	079 253 56 86 lara.mandioni@nw-wanderwege.ch
Kursort	Teil 1 Erlebniswelt Muotathal Hüttenhotel Husky-Lodge Balm 40 6436 Muotathal www.erlebniswelt.ch	Teil 2 Pilgerhaus Maria-Rickenbach Klosterweg 8 6383 Niederrickenbach www.pilgerhaus-maria-rickenbach.ch	

1. Kursteil

Dauer	Beginn	Montag,	27. April 2026, 09.15 Uhr
	Ende	Mittwoch,	29. April 2026, 16.30 Uhr

2. Kursteil

Dauer	Beginn	Dienstag,	2. Juni 2026, 09.15 Uhr
	Ende	Donnerstag,	4. Juni 2026, 16.30 Uhr

Ausbildung

Was ist esa?	Erwachsenensport Schweiz esa ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. Ziel ist ein einheitlicher Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden in allen esa-Fachdisziplinen.
---------------------	---

Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung und Kennenlernen von Erwachsenensport Schweiz esa • Die Rolle des Wanderleitenden, seine Rechte und Pflichten • Effiziente und verantwortungsbewusste Planung, Durchführung und Reflexion einer Gruppenwanderung bis zum Schwierigkeitsgrad T3 (Bergwandern) mit Einbezug von Sicherheitsaspekten im Kontext des 3x3 (Faktor Mensch, Verhältnissen, Gelände) • Analoge (Karte, Kompass, Rapex) und digitale Routenplanung (Laptop, Tablet, Smartphone) • Analoge und digitale Orientierung und Navigation im Gelände, bei Nebel, ohne Empfang • Verhalten in Notfallsituationen auch in unwegsamem Gelände (Unfallprävention und -management, 1. Hilfe, Alarmieren auch ohne Empfang, Rettung organisieren) • Schwierige und exponierte Stellen mit einer Gruppe sicher überwinden (Hilfestellung und Coaching) • Anwendung zusätzlicher Hilfsmittel (Leiter und fixe Seile im Gelände, Wanderseil) • Gehtechniken, Anwendung Wanderstöcke • Materialkunde (Rucksack, Schuhwerk, Wanderstöcke, Notfallapotheke, Reparaturset, Kompass, Wanderseil) • Ökologische Nachhaltigkeit (An- und Abreise, geschützte Pflanzen und Tiere, Regeln der Schutzgebiete) • Erlebnisorientierte Angebotsgestaltung für verschiedene Zielgruppen
Ausbildungsziel	Teilnehmende sind in der Lage geführte Gruppenwanderungen bis zum Schwierigkeitsgrad T3 selbständig zu planen, sicher und effizient durchzuführen, auf die Bedürfnisse der Mitwandernden einzugehen und ihnen Wissen über die wichtigsten sicherheits- und umweltrelevanten Themen zu vermitteln. Sie erlangen die Anerkennung «Leiterin/Leiter Erwachsenensport esa, Fachrichtung Bergwandern T3»
Anforderungen an die Teilnehmenden	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter 20 Jahre (Kalenderjahr) • Absolvierter Nothelferkurs, maximal 5 Jahre zurückliegend. Die Schweizer Wanderwege empfehlen den Ersthelfer Stufe 1 IVR. Dieser ist thematisch breiter abgestützt und weniger auf Verkehrsunfälle fokussiert. • In den letzten 3 Jahren einige Berg- und Alpinwanderungen im Bereich T3 selbständig geplant und durchgeführt haben, wovon mindestens 2 im Bereich T4. • Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf Bergwanderwegen T3 (auch ohne Wanderstöcke) • Gute körperliche und mentale Verfassung, um Wanderungen T3 bis zu 6 Std. und mind. 800 Höhenmeter zu absolvieren. Im Leiterkurs werden T4-Stellen begangen. • Gute Kenntnisse im Kartenlesen (analog) und Standortbestimmung (ein Selbsttest zur Prüfung dieser Kompetenzen, inkl. Lösungen, wird im Winter 2026 per Mail geschickt) • Anwenderkenntnisse von SchweizMobilPlus oder Swisstopo am PC/Laptop/Handy (Layers, Touren zeichnen und abspeichern) • Sich mit Freude, Respekt und Verantwortung mit Mitwandernden in die Natur bewegen
Sprache	Der Kurs wird in deutscher Sprache durchgeführt.
Abwesenheit	Jede Abwesenheit ist der Kursadministration frühzeitig zu melden
Kosten	Die Kosten für die sechstägige Ausbildung betragen CHF 1'700.–. Die Rechnung wird mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugestellt und ist ab Erhalt zahlbar. Erst mit dem Zahlungseingang gilt die Anmeldung als definitiv. Im Preis inbegriffen sind die Kursleitung, sämtliche Lehrmittel sowie Vollpension (inkl.

Picknick-Lunch für unterwegs) und die Unterkunft im Mehrbettzimmer (3–5 Betten). Wer ein Einzelzimmer wünscht (gegen Aufpreis), kann dieses nach Erhalt der Anmeldebestätigung direkt bei der Unterkunft reservieren; exkl. Getränke und Transfers (ÖV und Seilbahnen)

Anmeldung

Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen: <https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus-und-weiterbildung>
Anmeldeschluss 26. Februar 2026

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und innerhalb 10 Tagen bestätigt.

Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.

Abmeldungen Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.

Versicherung Die Versicherungen (inkl. Annullationsversicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.

**SAC-
Wanderskala** Im Anhang