

SWW26-38 MODUL FORTBILDUNG HÖHENANGST UND SCHWINDEL, WAS TUN?

mit Verlängerung der Erwachsenenport esa Anerkennung

AUSSCHREIBUNG

Organisation	
Administration	Nidwaldner Wanderwege Edith Murer Für An- und Abmeldung sowie für organisatorische Fragen und Anliegen Mobil 078 642 32 41 e-mail edith.murer@nw-wanderwege.ch
Kursleitung	Lara Mandioni 6376 Emmetten Für inhaltliche Fragen und Anliegen Mobil 079 253 56 86 email lara.mandioni@nw-wanderwege.ch
Dauer - Datum	1 Tag
Kursort	Klewenalp NW Luftseilbahn ab Beckenried

Informationen	
Ausbildungsziel	Erlebnisorientierte Vermittlung der Grundlage über Entstehung von Schwindel und Höhenangst sowie deren Handhabung im Gelände. Im Rahmen der esa-Anerkennung lernen die Teilnehmenden die Themen „wertorientierten Sport und den Ethik Kompass“ kennen und sie wissen diese Tools während der Tätigkeit als esa Leiter:in zu integrieren.
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none">• Neurobiologischer Impuls• Angst und Schwindel und ihre Wirkung bzw. Verhinderungen im Gelände• Einfache Übungen, Interventionsmassnahmen• Angst und Gruppendynamik bzw. -führung• Wanderung: 4 km, 200 Höhenmeter bergauf und bergab, ca. 1.5 effektive Gehzeit• esa-MF Thema „wertorientierter Sport“ und esa-News 2026
Anforderungen an die Teilnehmenden	Wanderbegeisterten in guter körperlicher und geistiger Verfassung mit oder ohne esa-Anerkennung, Trittsicherheit.
Ausbildungssprache	Die Ausbildung wird auf Mundart/Deutsch durchgeführt
Kosten	CHF 170.- für Kursleitung und Kursmaterial (exkl. Transfer und Mittagessen) zu begleichen ab Rechnungserhalt (per Mail). Erst mit dem Zahlungseingang gilt die Anmeldung als definitiv. Das Mittagessen kann im Naturfreundehaus Röthen eingenommen werden. Wer Picknick mitnimmt, kann es ausserhalb vom Areal des Naturfreundehauses geniessen.

Anmeldung	<p>Die Anmeldung hat online unter diesem Link zu erfolgen: https://www.nw-wanderwege.ch/de/aus-und-weiterbildung Anmeldeschluss 28. Mai 2026</p> <p>Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums behandelt und innert 10-15 Tage bestätigt. Nach Anmeldeschluss werden den angemeldeten Teilnehmern und Teilnehmerinnen die Einladung mit zusätzlichen Informationen, das Detailprogramm und die Teilnehmerliste unter Berücksichtigung des Datenschutzes zugestellt.</p>
Abmeldung	<p>Abmeldungen seitens der Teilnehmenden nach Anmeldeschluss haben Kostenfolgen. Dabei gelten die Annullationsbedingungen (AGBs) der Nidwaldner Wanderwege.</p>
Versicherung	<p>Die Versicherungen (inkl. Annullationskosten-Versicherung) sind Sache der Kursteilnehmenden.</p>