

Modul Fortbildung SWW 22-23

1. Hilfe am Berg

mit Verlängerung der Anerkennung Erwachsenensport esa

Kursziele

Praktische Wiederholung der Grundlage der 1. Hilfe am Berg mit André Reinle, Samariter Engelberg, sowie Refresher der Gehtechniken bergauf und bergab inkl. Einsatz der Wanderstöcke. Ausserdem lernen die Kursteilnehmenden das esa Kartenset "Gute esa-Aktivitäten Fördern" kennen und wissen es in der Vor- sowie Nachbereitung und während einer Wanderung zu benutzen.

Voraussetzung

Wanderbegeisterte in guter körperlicher und geistiger Verfassung mit oder ohne esa-Anerkennung

Kursdaten zur Auswahl (der Kurs dauert 1 Tag)

SWW 22-23: Donnerstag, 26. Mai 2022 - Engelberg, OW

Kursinhalte

Thema Vormittag: 1. Hilfe im Gelände

- Alarmierung, Reanimation, Abtransport im Wandergebiet
- Herznotfälle, Hirnschlag
- Fixationen mit Samsplint, Verbrennungen

Thema Nachmittag: Sicher gehen

- Gehtechniken bergauf und bergab
- Einsatz der Wanderstöcke
- Tempo

Kurssprache

Deutsch

Verpflegung

Im Restaurant oder aus dem Rucksack (Details folgen)

Kurskosten

Pauschal CHF 150.-

Kursanmeldung

Mit dem Anmeldeformular auf unserer [Webseite](#)

Kursorganisation

Nidwaldner Wanderwege, Ruedi Eigensatz, Kontakt: wanderleitung@nw-wanderwege.ch

Kursleitung

Lara Mandioni, Kontakt: ausbildungsexpertin@nw-wanderwege.ch